

SPS Nevrološka klinika
strokovni direktor: prof. dr. David B. Vodusek, dr. med.

1525 Ljubljana
T 01/543 15 01
F 01/433 91 90
E david.vodusek@kclj.si
W www.kclj.si

Ljubljana, 14.7.2009

Spoštovana kolegica, spoštovani kolega,

na našo kliniko prihajate kot specializant(ka). Pri nas ste dobrodošli, saj boste s svojim dobrim delom pripomogli k uspešnemu delovanju klinike. Omogočiti vam želimo čimboljše izobraževanje, in da bi čas, ki ga boste preživeli pri nas, dobro izkoristili. Upam, da ste že opravili administrativne obveznosti in pustili vaš naslov – predvsem tudi elektronskega – pri gospe Vanji Škedelj, oziroma na tajništvu kliničnega oddelka oziroma službe, kjer krožite.

Želel bi vam na kratko predstaviti našo kliniko, ki se po veljavnem Statutu Univerzitetnega kliničnega centra v Ljubljani imenuje Nevrološka klinika (NK) in ima tri Klinične oddelke (KO). KO za bolezni živčevja (KOBŽ) vodi prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med., glavna sestra pa je DMS Lidija Ocepek, KO za vaskularno nevrologijo in intezivno nevrološko terapijo (KOVNINT) vodi prim. doc. dr. Bojana Žvan, dr. med., glavna sestra je DMS Dursuma Musić, KO za nevrofiziologijo (KONF) pa vodi prof. dr. Janez Židar, dr. med., glavna sestra pa je Tatjana Janko, univ. dipl. fiziot. Strokovni direktor Nevrološke klinike je prof. dr. David B. Vodusek, dr. med., višji svetnik, poslovni direktor je prof. dr. Tomaž Pogačnik, dr. med., svetnik, glavna sestra pa VMS Helena Tušar, univ. dipl. org. Na NK ima vsak KO koordinatorje za delo z zdravniki na izobraževanju. Na KONF je to asist. dr. Tomaž Žgur, dr. med., na KOBŽ doc. dr. Maja Trošt, dr. med., na KOVNINT pa doc. dr. Marjan Zaletel, dr. med.

Z našimi kliničnimi oddelki se boste podrobneje seznanili v tekstih, ki jih dobite ob prvem kroženju na posameznem KO.

Na kliniki imamo tudi skupne službe.

Službo za nevrorehabilitacijo vodi asist. mag. Aleš Pražnikar, dr. med. Znotraj te službe so združene pomembne dejavnosti strokovnih sodelavcev, ki pripomorejo k celoviti obravnavi nevrološkega bolnika. Te dejavnosti so klinična psihologija/nevropsihologija, delovna terapija, fizioterapija, logopedija.

Službo za urgentno nevrologijo vodi Tatjana Filipović, dr. med. V okviru te službe deluje urgentna nevrološka ambulanta in dežurstva.

Poliklinično nevrološko ambulanto vodi prof. dr. Anton Mesec, dr. med. V okviru le-te imamo tako imenovano triažno nevrološko ambulanto, nato pa še splošne in usmerjene nevrološke ambulante.

Kroženje specializanta naj se odvija po usklajenem načrtu. Kot koordinator izobraževanja NK želim spremljati njegov potek in sem vam tudi vedno na razpolago za pogovor o odprtih

vprašanjih. Na NK imamo sicer za posamezna strokovna področja imenovane vodje programov, in sicer:

- za specializante družinske medicine – doc. dr. Uroš Rot, dr. med.
- za specializante interne medicine – doc. dr. Marjan Zaletel, dr. med.
- za specializante klinične psihologije – dr. Alenka Sever, univ. dipl. psih.
- za specializante nevrologije – prof. dr. David B. Vodusek, dr. med., višji svetnik
- za specializante oftalmologije – doc. dr. Saša Šega, dr. med.
- za specializante ortopedije – prof. dr. Janez Zidar, dr. med.
- za specializante otorinolaringologije – doc. dr. Dušan Butinar, dr. med.
- za specializante psihiatrije – prof. dr. Anton Mesec, dr. med., svetnik
- za specializante nevrokirurgije – doc. dr. Marjan Zaletel, dr. med.
- za specializante rehabilitacijske medicine – asist. mag. Aleš Pražnikar, dr. med.

Vsak mlad zdravnik ima svojega glavnega mentorja, ki globalno bdi nad njegovim razvojem. Na naši kliniki boste (po razporedu, ki ga bomo pripravili v vodstvu) menjali več “neposrednih mentorjev”, s katerimi boste delali določen čas. Praviloma bodo to vodje služb ali pa oddelkov oziroma dejavnosti, na katere boste razporejeni. Prosimo, da z vsakim neposrednim mentorjem dobro sodelujete. Dobro sodelovanje z vsemi ostalimi kolegi in sodelavci se vam bo obrestovalo, saj dobri delovni odnosi pomagajo tako kвалiteti dela kot vzdušju na kliniki. Od vseh se lahko tudi kaj koristnega naučite.

Glavni mentor oziroma vodja programa specializacije je tisti, ki je predvsem odgovoren za vse aspekte vašega kroženja, zato vas pozivam, da se z njim dogovorite glede vseh vsebinskih in tudi organizacijskih aspektov vašega kroženja.

Vsa kroženja se vnesejo v računalniški register specializantov NK UKC Ljubljana. Tega vodi gospa Vanja Škedelj. Razporede za specializante nevrologije, nevrokirurgije, fizioterapije in interne medicine vnaša gospa Škedelj; razporede za specializante ortopedije in otorinolaringologije gospa Nika Kosmač na KONF; za ostale specializante pa gospa Anka Žekš na KOBŽ.

Pričakujemo, da se držite delovnega časa (standardno od 8.00 do 16.00 ure, razen če ste po dogovoru z neposrednim mentorjem v okviru 40 urnega delavnika razporejeni drugače).

Znano je, da se veliko zanimivih stvari dogaja prav v času dežurstva. Pravilo za delo specializantov v Univerzitetnem kliničnem centru je, da se vključijo v delo tudi izven rednega delovnega časa, bodisi v obliki turnusnega dela ali dežurstva. Prej morajo seveda doseči ustrezno usposobljenost in pridobiti dovolj izkušenj, ter opravili preskus znanja, kot to predvideva Pravilnik o specializaciji. Praviloma vas bomo postopno vključili v delo v službi urgentne nevrologije, ki poteka vseh 24 ur. Začeli boste z delom v rednem delovnem času, ko boste imeli veliko možnosti posveta ob vam nejasnih situacijah. Nato se boste vključili v morebitno delo v popoldanskem turnusu oziroma še v dežurstvo, slednje praviloma 4-krat mesečno. Upravičeni ste do dodatka za nočno delo oziroma do plačila dežurstva.

Prosim vas za korekten in skrben odnos do naših bolnikov, ki bodo v času kroženja tudi “vaši”. Ustrezno delo z bolniki je naša in vaša prva skrb.

V okviru Nevrološke klinike in njenih kliničnih oddelkov in pa s strani drugih nevroloških strok je organiziranih več rednih in izrednih strokovnih sestankov. Redni sestanki v organizaciji Nevrološke klinike, ki so za zdravnike v izobraževanju obvezni, so navedeni v prilogi. O izrednih strokovnih sestankih vas bo praviloma obveščal neposredni mentor, oziroma boste obveščeni prek elektronske pošte.

Specializanti obvezno sodelujejo pri vseh strokovnih sestankih Nevrološke klinike s predstavitvami bolnikov in pa na primer s pripravo poročil iz strokovne literature, poročil o udeležbi na simpozijih, kongresih idr. na lastno pobudo, po navodilu mentorjev in koordinatorjev sestankov. V času kroženja na oddelkih NK UKC Ljubljana so »opravičeno odsotni« zgolj tedaj, če to narekuje narava njihove aktualne delovne zadolžitve. Upam, da vam bodo ti sestanki zanimivi, in da se jih boste "navadili" obiskovati tudi še potem, ko boste že specialisti. Dopolnjevanje in brušenje znanja nam je vsem potrebno v celotnem času profesionalne aktivnosti.

O sestankih organiziranih na posameznem KO, boste obveščeni s strani predstojnikov oziroma koordinatorjev na KO.

Za predvidene odsotnosti se po možnosti mesec dni (najmanj pa 14 dni) pred predvideno odsotnostjo dogovarjate z neposrednim mentorjem in z vodjem programa. Odsotnosti se sporoča tudi osebi, ki je odgovorna za obračun dohodka.

(Priporočam, da odsotnosti pisno (prek e-pošte) javite – po predhodnem dogovoru – glavnemu mentorju ter v vednost neposrednemu mentorju in osebi, ki je odgovorna za obračun dohodka. Tako ne bo sporno, kaj se je kdo dogovoril ali ne ...).

Za čas kroženja v tujini mora glavni mentor specializanta v Kadrovsko službo UKC poslati pisno obvestilo o času odsotnosti, z navedbo države v katero specializant potuje, da mu lahko pravočasno uredijo zdravstveno zavarovanje v tujini. Dopis mora biti poslan vsaj 15 dni pred odhodom, da bo zavarovanje pravočasno urejeno. V Kadrovski službi UKC vam uredijo le osnovno zdravstveno zavarovanje, za dodatno zdravstveno zavarovanje pa morate poskrbeti sami. V primeru, da z vami potujejo tudi družinski člani, ki so po vas zavarovani, jim je potrebno sporočiti tudi ta podatek, da zavarovanje uredijo tudi zanje.

Pred odhodom v tujino morate pravočasno poskrbeti tudi za **potni nalog**. Po vrnitvi iz tujine ga oddajte v obračun v tajništvo poslovnega direktorja NK, skupaj z vsemi originalnimi računi, ki ste jih tam prejeli. Za čas bivanja v tujini vam pripadajo tudi sredstva, ki so sicer namenjena za izplačilo vašemu neposrednemu mentorju (s tem, da iz tajništva poslovnega direktorja NK gospe Slavici Radovič /23 88/ – računovodstvo UKC – pred vašim odhodom naslovijo dopis, da vaš neposredni mentor v času vaše odsotnosti ne bo koristil sredstev neposrednega mentorja v ta namen). V primeru, da ste poročeni, vam pripada tudi dodatek za ločeno življenje.

Specializanti so povezani v »skupnost«, ki jo koordinira vodilni specializant. Vodilnega specializanta imenuje koordinator izobraževanja Nevrološke klinike. Trenutno to dolžnost opravlja kolegica Senta Frol, dr. med. Vodilni specializant redno vzdržuje stike z vsemi specializanti in sekundariji glede priprave Klinične konference in drugih skupnih sestankov in tudi glede delovnih obveznosti. Vodilni specializant o daljši odsotnosti pravočasno obvesti koordinatorja izobraževanja, da se uredi nadomeščanje.

Ostala priporočila

Vsem zdravnikom, ki se izobražujejo, priporočam, da sledijo programe predavanj diplomskega in še posebej podiplomskega pouka na Medicinski fakulteti, kjer se zvrsti vrsta zanimivih predavanj iz nevrologije oziroma nevroznanosti.

Specializantom priporočam, da se v teku kroženja predstavijo aktivno tudi na strokovnih sestankih sekcij in združenj. Specializant naj v teku kroženja aktivno sodeluje vsaj pri strokovnih srečanjih, ki jih organizira Združenje nevrologov in Sekcija za klinično nevrofiziologijo pri SZD, praviloma bodisi s svojim mentorjem ali pa katerim od svojih neposrednih mentorjev.

Specializant naj redno spremlja strokovno literaturo, ki je na voljo v CMK, na Nevrološki kliniki in še posebej – na medmrežju.

Posebej opozarjam specializante nevrologije na prost elektronski dostop do »naše« revije *European Journal of Neurology*. Do dostopa pridete tako, da pošljete elektronsko pošto na Stephen.Smith@oxon.blackwellpublishing.com in poveste, da ste član Združenja nevrologov Slovenije (ki je član *European Federation of Neurology*). Pričakujem, da boste v reviji še posebej prebrali CME članek in mi prinesli ob obdobjih sestankih, ki jih imam z vami kot koordinator izobraževanja, »CME potrdilo« od EFNS, da ste ustrezno odgovorili na didaktična vprašanja na medmrežju za vsaj dva članka na leto.

Priporočam, da specializant v času kroženja pripravi strokovni, kazuistični ali pregledni članek (skupaj z enim od mentorjev) in po možnosti prispeva vsaj k eni klinični študiji, rezultate katere bo možno objaviti (npr. v *Zdravniškem vestniku*).

Specializante vzpodbujamo, da se dopolnilno izobrazijo tudi v strokovno močnih in dobro organiziranih nevroloških oddelkih v tujini. Tu bi naj specializantu pomagal njegov mentor. Ena od možnosti je program »Department-Department Co-operation« Evropske federacije nevroloških združenj (EFNS). Informacije o tem dobite pri: Ing. Magda Dohnalová, Department of Neurology, Faculty Hospital Královské Vinohrady, Šrobárova 50, CZ-100 34 Praga, Češka Republika.

Dodatne informacije o možnostih so na internetni strani EFNS: <http://www.efns.org>

Menim, da je naš skupni cilj, da bi v času kroženja mlada zdravnica (zdravnik) dozorel v dobrega specialista, ki pa je v teku svojega kroženja ne samo pridobil ustrezno znanje in strokovno samozavest, ampak si tudi že pridobil ugled in zaupanje pri svojih ožjih in širših sodelavcih.

Obilo uspeha in zadovoljstva pa tudi sreče pri kroženju!

S kolegialnimi pozdravi!



Prof. dr. David B. Vodusek, dr. med., višji svetnik
Koordinator izobraževanja NK

V vednost:
- mentorjem