

# HAMILTONOVA LESTVICA DEPRESIVNOSTI (HAM-D)

(navodila in interpretacija)

HAM-D se lahko uporablja za oceno in spremljanje depresivnosti skozi čas. Priporočljivo je opraviti oceno vsaka dva tedna. Označite številko pred opisom izraženosti simptoma in nato točke seštejte.

## 1. DEPRESIVNO RAZPOLOŽENJE:

- 0= odsotno
- 1= se pokaže pri spraševanju
- 2= navede spontano ob pogovoru
- 3= se prepozna po vedenju (drža telesa, jok, glas)
- 4= navaja spontano, se spozna tudi neverbalno

## 2. OBČUTKI KRIVDE:

- 0= odsotni
- 1= samoočitjanje
- 2= razglabljanje o preteklih napakah
- 3= blodnje o krivdi
- 4= prisluhi s samoobtoževalno ali grozečo vsebino

## 3. SAMOMORILNOST:

- 0= odsotna
- 1= čuti, da ni vredno živeti
- 2= želi, da bi bil mrtev, razmišlja o svoji smrti
- 3= samomorilne misli
- 4= poskus samomora

## 4. "ZGODNJA" NESPEČNOST:

- 0= nima težav, da zaspi
- 1= občasno težje zaspi (več kot pol ure)
- 2= redno težje zaspi

## 5. "SREDNJA" NESPEČNOST:

- 0= nima težav
- 1= pritoži se nad nemirnim in motenim spancem
- 2= ponoči se zbujata in vstaja (ne zaradi odvajanja)

## 6. "POZNA" NESPEČNOST:

- 0= nima težav
- 1= zbudi se prezgodaj, a ponovno zaspi
- 2= zbudi se prezgodaj, a ne more ponovno zaspati

## 7. DELO IN AKTIVNOSTI:

- 0= nima težav
- 1= misli in občutki o nesposobnosti, utrujenosti
- 2= izguba zanimanja za delo, konjičke (pokaže se posredno z omahljivostjo, neodločnostjo, apatijo, občutki, da se mora siliti k delu)
- 3= manj učinkovit pri delu, ki se mu tudi manj posveča
- 4= zaradi sedanje boleznij je prenehal z delom

## 8. PSIHOMOTORIČNA RETARDACIJA:

(upočasnjena misli in govora; okrnjena zmožnost koncentracije; znižana motorična aktivnost)

- 0= govor in tok misli normalna
- 1= blaga upočasnitev
- 2= zmerna upočasnitev
- 3= intervju izpeljan s težavo
- 4= stupor

## 9. AGITACIJA:

- 0= je ni
- 1= vznemirjenost
- 2= igranje z rokami, lasmi
- 3= nemirnost, ne more mirno sedeti, hodi naokrog
- 4= stiskanje rok, grizenje nohtov, puljenje las, grizenje ustnic

## 10. TESNOBA - PSIHIČNA:

- 0= nima težav
- 1= rahla napetost in razdražljivost
- 2= skrb zaradi nepomembnih zadev
- 3= zaskrbljenost je mogoče zaznati na obrazu in v govoru
- 4= strah je izražen brez dodatnih vprašanj

## 10. TESNOBA - TELESNA (splošno):

- 0= odsotna
- 1= blaga
- 2= zmerna
- 3= huda
- 4= zelo huda (bolnika onesposobi)

## 12. TELESNI ZNAKI - GASTROINTESTINALNI:

- 0= jih ni
- 1= izguba apetita, a ne potrebuje vzpodbud pri hranjenju, vnos hrane skoraj normalen
- 2= težave pri hranjenju, potrebuje vzpodbudo, bistveno zmanjšanje apetita in vnosa hrane

## 13. TELESNI ZNAKI - SPLOŠNI:

- 0= jih ni
- 1= težki udi, hrbet ali glava, bolečine v mišicah, hrbtu ali glavobol, izguba energije in utrudljivost
- 2= izraziti simptomi, opisani pod 1

## 14. GENITALNI ZNAKI:

(izguba libida, motnje menstruacije)

- 0= jih ni
- 1= blagi
- 2= hudi

## 15. HIPOHONDRIJA:

- 0= ni prisotna
- 1= povečano samoopazovanje telesnih znakov
- 2= preobremenjenost z zdravjem
- 3= pogoste pritožbe, prošnje za pomoč
- 4= hipohondrične blodnje

## 16. IZGUBA TELESNE TEŽE:

a) Ocenjena z anamnezo (ob prvem intervjuju)

- 0= ni izgube telesne teže
- 1= možna izguba telesne teže, povezana s sedanjo boleznijo
- 2= očitna izguba telesne teže

b) Izmerjena s tehtnico

- 0= ni izgube telesne teže
- 1= 0,5 kg na teden
- 2= 1 kg ali več na teden

## 17. UVID:

- 0= prepoznavna, da je depresiven, bolan
- 1= prepoznavna, da je bolan, a to pripisuje slabi hrani, vremenu, preobilici dela, virusom, potrebi po počitku itd.
- 2= zanika, da je bolan

Ocena depresivnosti po HAM-D (17 postavk):

- 10 - 13 točk = blaga depresija
- 13 - 17 točk = blaga do zmerna depresija
- več kot 17 točk = huda depresija

# HAMILTONOVA LESTVICA DEPRESIVNOSTI (HAM-D)

(Vprašalnik)

Ime bolnika:

	<b>Pred zdravljenjem</b>	<b>Prvo spremljanje</b>	<b>Drugo spremljanje</b>
	Datum: _____ Cipralex® _____ mg Drugo: _____	Datum: _____ Cipralex® _____ mg Drugo: _____	Datum: _____ Cipralex® _____ mg Drugo: _____
1. DEPRESIVNO RAZPOLOŽENJE:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
2. OBČUTKI KRIVDE:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
3. SAMOMORILNOST:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
4. "ZGODNJA" NESPEČNOST:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
5. "SREDNJA" NESPEČNOST:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
6. "POZNA" NESPEČNOST:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
7. DELO IN AKTIVNOSTI:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
8. PSIHMOTORIČNA RETARDACIJA:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
9. AGITACIJA:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
10. TESNOBA - PSIHIČNA:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
11. TESNOBA - TELESNA (splošno):	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
12. TELESNI ZNAKI - GASTROINTESTINALNI:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
13. TELESNI ZNAKI - SPLOŠNI:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
14. GENITALNI ZNAKI:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
15. HIPOHONDRIJA:	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4	0 1 2 3 4
16. IZGUBA TELESNE TEŽE:			
a) ocenjena z anamnezo	0 1 2	0 1 2	0 1 2
b) izmerjena s tehtnico	0 1 2	0 1 2	0 1 2
17. UVID:	0 1 2	0 1 2	0 1 2
Skupno število točk:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>